



## JES Jugend Engagiert Sich

Junge Menschen ab 13 Jahren engagieren sich ehrenamtlich in sozialen, ökologischen, kulturellen und sportlichen Einsatzstellen.

### Einsatzmöglichkeiten:

Einrichtungen für Kinder und Jugendliche, Begegnungsstätten für Senior\*innen, Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen, Freizeitstätten und Nachbarschaftszentren, ökologische Projekte, Tierschutzvereine, kulturelle Initiativen, Sportvereine und Vieles mehr. Gern kannst Du uns auch eine neue Einsatzstelle vorschlagen, wir werden versuchen, sie für unser Projekt zu gewinnen und Dir einen Einsatz zu ermöglichen.

### Für wen ist das Format JES?

Für alle jungen Menschen zwischen 13 und 26 Jahren

### Wie lange und wie oft werde ich mich engagieren?

Du entscheidest wie viel Zeit du investieren kannst und wann du dich engagieren möchtest, zum Beispiel an einem Nachmittag in der Woche, am Wochenende oder in den Ferien, je nach Bedarf und Zeitkapazitäten. Start und Ende sind auch flexibel.

### Was bringt mir ein ehrenamtliches Engagement?

- sinnvolle und spannende Freizeitbeschäftigung
- neue Erfahrungen und Kompetenzen
- Erleben von Verantwortung, Mitgestaltung und Wertschätzung
- Einblick in die Arbeitswelt und Berufsorientierung
- neue Kontakte und Begegnungen
- Teilnahmebestätigung

### Austauschtreffen und Workshops

Zusätzlich zu deinem Einsatz in der Einsatzstelle, bieten wir dir Workshops, Ausflüge und Austauschtreffen mit anderen engagierten Jugendlichen, natürlich auf freiwilliger Basis.

### Während Deines Engagements erhältst

#### Du Unterstützung von

- den Anleiter\*innen in der Einsatzstelle
- den JES-Referent\*innen bei den Paritätischen Freiwilligendiensten

## Kontakt

[jes@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:jes@parisax-freiwilligendienste.de)

Marta Glauer-Muche

Tel.: 0157-853 26 719

### Finde uns auf:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)



parisaxfwd



Podcast frei will ich

