



Begegnungsstätte

Friedrichstadt

Monatsprogramm

Juni 2025

Unsere
Angebote sind
offen für alle:
Sie müssen
kein VS-Mitglied
sein!

“Die zornigen
Alten” führen uns
ihr neues Stück
am 10.06.
auf

Titelbild über Pixabay, von: shogun

 **VOLKSSOLIDARITÄT**
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden.

Unsere Termine im Überblick - Juni

Montag, 2.6.

14.00 - 15.30	Kreatives schaffen mit Tamara. Wir basteln Schultaschen für die Schulanfänger unserer Kindergartengruppe.	kostenlos
---------------	--	-----------

Dienstag, 3.6.

13.30 - 16.00	Eine Zeitreise durch 80 Jahre Volkssolidarität im Seniorenzentrum Amadeus. Lassen Sie sich verzaubern von einer Jubiläumsausstellung mit Dokumenten, Fotos und Fundstücken aus 80 Jahren. Zu Kaffee und Keksen testen wir unser Wissen über 80 Jahre Volkssolidarität in einem Quiz, schwelgen in Erinnerungen und tauschen unsere Geschichten aus. Wir starten gemeinsam 13:30 Uhr bei uns an der Begegnungsstätte Friedrichstadt und fahren mit der Bahn. Bitte Melden Sie sich vorher an.	 2,00 € (inkl. Kaffee und Kekse)
---------------	---	---

Mittwoch, 4.6.

10.30 - 13.00	Backstube mit Christa - wir backen frischen Rhabarberkuchen und genießen diesen im Anschluss. Bitte melden Sie sich an.	4,50 €
---------------	--	--------

Donnerstag, 5.6.

14.00 - 16.00	Bowling , Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.	
---------------	--	--

Dienstag, 10.6.

14.00 - 15.45	Selbsthilfegruppe Arthrose	kostenlos
14.00 - 15.30	Kultureller Nachmittag mit unserem Kabarett "Die zornigen Alten" , gezeigt wird das neue Stück "HANS IM GLÜCK" .	7,00 € (inklusive Kaffeegedeck)

Mittwoch, 11.6.

9.30 - 10.30	Plauderfrühstück - In Gesellschaft gemütlich in den Tag starten. Bitte melden Sie sich an.	4,50 €
14.00 - 15.30	BINGO	2,00 €

Donnerstag, 12.6.

10.00 - 12.00	Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle	3,00 €
---------------	---	--------

Freitag, 13.6.

9.15 - 10.30	Wir besuchen unsere Kindergartengruppe in der Kita Anne und überreichen den neuen Schulkindern der "Spatzengruppe" die gebastelten Schultaschen. Wir laufen 9.15 Uhr gemeinsam von der Begegnungsstätte los.	kostenlos
--------------	---	-----------

Montag, 16.6.

10:00	Geführte Wanderung durch den Botanischen Garten. Treffpunkt: Haltestelle Postplatz.	kostenlos
14.30 - 16.00	Lesecafé: Frau Hamann liest heute aus Axel Hackes humorvoller Lektüre "Handbuch des Verhörens" . Auf Nachfrage gern mit Kaffee und Kuchen.	2,00€ (zzgl. Verzehr)

Mittwoch, 18.6.

10.00 - 12.00 **Beratungsangebot** der Sozialarbeiterinnen der Caritas zu Fragen Pflegegeld, Vollmachten und was Sie sonst noch bewegt. Kommen Sie einfach vorbei! kostenlos

10:00 - 13.00 **Gemeinsames Kochen:** wir kochen ein **Drei-Gänge-Menü: Süsschen, Gefüllte Kartoffeln mit Bayrischkraut, Erdbeertiramisu. Bitte melden Sie sich an**, auch wer ab 12.00 Uhr nur mitessen möchte. 7,00 €

Donnerstag, 19.6.

14.00 - 16.00 **Bowling**, Gruppe Fr. Felgendreher - bei Interesse melden Sie sich gern bei uns.

Montag, 23.6.

13.00 - 15.00 **Kreatives** - wir **stricken** für einen guten Zweck kostenlos

14.00 - 15.30 **Kreatives schaffen** mit Tamara 2,00 €

Mittwoch, 25.6.

14.00 - 15.30 **BINGO** 2,00 €

Donnerstag, 26.6.

10.00 - 12.00 Englisch mit Herrn Kupko - offen für Alle 3,00 €

Freitag, 27.6.

10.00 - 11.30 **Handysprechstunde mit Herrn Preé** - auch Fragen zu Ihrem Tablet oder Laptop können beantwortet werden. Spende erbeten

Sonntag, 29.6.

14.00 - 16.00 Wir öffnen wieder unser **Sonntagscafé** und freuen uns über Ihren Besuch zum Plauschen oder Kartenspielen. Kosten je nach Verzehr

Unsere wöchentlichen Angebote im Überblick

Montag

10.00 - 11.00	Alternative Entspannungstechniken: Selbstheilungskräfte aktivieren, Beweglichkeit verbessern sowie Gelenke und Gesundheit stärken	2,00 €
14.00 - 16.00	"Freylax" - Chorprobe	kostenlos

Dienstag

10.00 - 11.00	Gymnastik im Sitzen	1 Platz frei	2,00 €
---------------	----------------------------	--------------	--------

Donnerstag

10.00 - 12.00	Kabarett-Probe "Die zornigen Alten"	kostenlos
14.00 - 15.00	Medizinische Gymnastik für Frauen mit der Physiotherapeutin Frau Tanneberger. Reinschnuppern ist möglich, im Anschluss ist eine regelmäßige Teilnahme gewünscht. Die Fähigkeit problemlos vom Stand auf den Boden und wieder nach oben zu kommen sollte vorhanden sein.	2 Plätze frei 2,00 € pro Woche + 10€ pro Monat
14.00 - 16.00	"Freylax" - Chorprobe	kostenlos

Freitag

12.30 - 15.30	Rommee	2,00 €
13.00 - 15.30	Skat	2,00 €

Vorschau für den Monat Juli:

Mittwoch, 16.07.	Großes Sommer-Grill-Fest zum 80-jährigen Jubiläum der VS
Montag, 21.07.	Wanderung von Rathen nach Wehlen

Unsere Begegnungsstätte Friedrichstadt

Alfred-Althus-Straße 2A · 01067 Dresden



0351/21359992



friedrichstadt@volkssoli-dresden.de

Öffnungszeiten

Mo - Do: 9.30 - 16.00 Uhr

Fr: 9.30 - 15.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Lena Jasef und Kristin Walther

(Leitungsteam)

Mitarbeiterin: Tamara Ebert

**Wir freuen
uns auf Sie!**

Zu erreichen:



- Haltestelle Freiburger Straße (Linie 12)
- Haltestelle Schweriner Straße (Linien 1, 2 und 68)



**Unsere Angebote sind offen für Alle
Seniorinnen und
Senioren - Sie müssen kein Mitglied der
Volkssolidarität sein.**



**Kommen Sie
an Bord!**

**Ihre Wünsche, Anregungen für neue Kurse
oder Ihre Lust auf ein eigenes Ehrenamt
bei uns, sind uns stets willkommen.**