

Qualifizierung zur Wanderleitung 55+

BESCHREIBUNG

Die Bewegung in der Natur ist gesundheitsförderlich, stärkt das Wohlbefinden, baut Stress ab und bietet gute Möglichkeiten für den sozialen Austausch. Menschen 55+ sind eingeladen, sich als Wanderleiter oder Wanderleiterin zu qualifizieren. Mit Unterstützung von Begegnungsstätten oder anderen Einrichtungen können Sie anschließend ehrenamtlich Wanderangebote anbieten. Auch die Gründung selbstorganisierter Wandergruppen ist möglich und gewünscht.

Inhalte

Planung und Organisation, die Bedeutung des Waldes für die Gesundheit, die Rolle der Wanderleitung, Gruppenmoderation, der Einsatz von Pflanzen- und Vogelbestimmungs-Apps, rechtliche Aspekte und das Verhalten im Wald.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich

Theorie: Mittwoch, 15.4 und 22.4.2026; jeweils 16:30 – 19.00 Uhr,
Ort: AWO,...

ZEITAUFWAND

Stunden nach Absprache

EINSATZORT

Herzberger Str. 2 · 01239 Dresden

SPRACHKENNTNISSE

Deutsch

ALTER

ab 18 Jahre



KONTAKT



**Kompetenzzentrum für
den Übergang in den
Ruhestand (AWO)**



Herzberger Str. 2
01239 Dresden



kuer@awo-in-sachsen.de



0351 / 2891612



ID: 4799

INSERAT ONLINE ANSEHEN



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

Ehrenamt gesucht?

Qualifizierung zur Wanderleitung 55+

KONTAKT AUFNEHMEN:



**Kompetenzzentrum für den
Übergang in den Ruhestand
(AWO)**



Herzberger Str. 2
01239 Dresden



kuer@awo-in-sachsen.de



0351 / 2891612



ID: 4799



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

Ehrenamt gesucht?

Qualifizierung zur Wanderleitung 55+

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (AWO)**

 Herzberger Str. 2
01239 Dresden

 kuer@awo-in-sachsen.de

 0351 / 2891612

 ID: 4799



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

Qualifizierung zur Wanderleitung 55+

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (AWO)**

 Herzberger Str. 2
01239 Dresden

 kuer@awo-in-sachsen.de

 0351 / 2891612

 ID: 4799



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

Qualifizierung zur Wanderleitung 55+

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (AWO)**

 Herzberger Str. 2
01239 Dresden

 kuer@awo-in-sachsen.de

 0351 / 2891612

 ID: 4799



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

Qualifizierung zur Wanderleitung 55+

KONTAKT AUFNEHMEN:

 **Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (AWO)**

 Herzberger Str. 2
01239 Dresden

 kuer@awo-in-sachsen.de

 0351 / 2891612

 ID: 4799



www.ehrensache.jetzt

OFFENE FRAGEN? www.ehrensache.jetzt/kontakt

ehrensache.jetzt – Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden