

## Mit Herz und Hand - Ältere Menschen im Alltag begleiten

### BESCHREIBUNG

Sie haben ein Herz für ältere Menschen? Sie lauschen gerne Anekdoten aus dem Leben oder Sie mögen Gesellschaftsspiele? Sie machen gerne kleine Spaziergänge oder Ausflüge? Oder Sie sind handwerklich begabt?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Bei unserem Angebot der Alltagshilfe für ältere oder hilfsbedürftige Menschen können Sie sich auf vielfältige Weise einbringen:

- Zeit mit älteren Menschen verbringen wie Gespräche, Spielen, Singen, Da-Sein
- Unterstützung bei alltäglichen Aufgaben wie Einkäufen, Behördengängen, Spaziergängen oder bei sozialen Aktivitäten
- Fahrdienste zu Arztbesuchen
- gemeinsame kleinere Tätigkeiten im Haushalt und Kleinstreparaturen
- Entlastung von Angehörigen

Durch Ihr Engagement verhelfen Sie älteren Menschen zu mehr Lebensfreude, Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und...

### ZEITAUFWAND

ca. 2 Stunden wöchentlich

### EINSATZORT

· Raum Eilenburg, Bad Düben und Zschepplin

### SPRACHKENNTNISSE

### ALTER

ab 18 Jahre



### KONTAKT



**Atmaseva e.V.**



Dorfplatz 5e  
04838 Hohenprießnitz



alltagshilfen@atmaseva.de



0176 / 152 461 66



ID: 3982

### INSERAT ONLINE ANSEHEN



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)

**OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)**



**ehrensache.jetzt**  
EHRENAMT SUCHEN - EHRENAMT FINDEN



## Ehrenamt gesucht?

# Mit Herz und Hand - Ältere Menschen im Alltag begleiten

### KONTAKT AUFNEHMEN:



**Atmaseva e.V.**



Dorfplatz 5e  
04838 Hohenprießnitz



alltagshilfen@atmaseva.de



0176 / 152 461 66



ID: 3982



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)

**OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)**

Ehrenamt gesucht?

## Mit Herz und Hand - Ältere Menschen im Alltag begleiten

### KONTAKT AUFNEHMEN:

-  **Atmaseva e.V.**
-  Dorfplatz 5e  
04838 Hohenprießnitz
-  alltagshilfen@atmaseva.de
-  0176 / 152 461 66
-  ID: 3982



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)

OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

## Mit Herz und Hand - Ältere Menschen im Alltag begleiten

### KONTAKT AUFNEHMEN:

-  **Atmaseva e.V.**
-  Dorfplatz 5e  
04838 Hohenprießnitz
-  alltagshilfen@atmaseva.de
-  0176 / 152 461 66
-  ID: 3982



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)

OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

## Mit Herz und Hand - Ältere Menschen im Alltag begleiten

### KONTAKT AUFNEHMEN:

-  **Atmaseva e.V.**
-  Dorfplatz 5e  
04838 Hohenprießnitz
-  alltagshilfen@atmaseva.de
-  0176 / 152 461 66
-  ID: 3982



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)

OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden

Ehrenamt gesucht?

## Mit Herz und Hand - Ältere Menschen im Alltag begleiten

### KONTAKT AUFNEHMEN:

-  **Atmaseva e.V.**
-  Dorfplatz 5e  
04838 Hohenprießnitz
-  alltagshilfen@atmaseva.de
-  0176 / 152 461 66
-  ID: 3982



[www.ehrensache.jetzt](http://www.ehrensache.jetzt)

OFFENE FRAGEN? [www.ehrensache.jetzt/kontakt](http://www.ehrensache.jetzt/kontakt)

ehrensache.jetzt - Ein Projekt der Bürgerstiftung Dresden